



**OSTDEUTSCHER HEILPRAKTIKEREKONGRESS
DRESDEN**

Naturheilkunde – ein starker Begleiter beim Älterwerden

am Samstag, 03. Februar 2024

im Hotel Hilton Dresden

An der Frauenkirche 5 · 01067 Dresden

**Wir heißen Sie in Dresden am 03. Februar 2024 zum
Ostdeutschen Heilpraktikerkongress herzlich willkommen!**

**Die Veranstaltung findet so wie in den letzten Jahren
im Hotel Hilton Dresden
von 8:00 bis 18:00 Uhr statt und ist für Fachbesucher kostenfrei.**

**Zahlreiche Aussteller sowie Fachvorträge ermöglichen Fortbildung
auf hohem Niveau.**

**Am Infostand stehen Fachleute zu den Themen
Praxisführung und -gründung, Abrechnung in der Praxis
sowie alle den Beruf betreffenden Fragen
in der Zeit von 11.55 bis 13:10 Uhr zur Verfügung.**



**Kongressorganisation: Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.
Bundesverband
Maarweg 10 · 53123 Bonn
Tel.: 0228 / 61 10 49 · Fax: 0228 / 62 73 59
FDH-Bonn@t-online.de**

Ansprechpartner: Felicitas Schüller

Nachfolge das komplette Fortbildungsprogramm

OSTDEUTSCHER HEILPRAKTIKERTAG

DRESDEN

Naturheilkunde – ein starker Begleiter beim Älterwerden

am Samstag, 03. Februar 2024

Vorträge Saal 1

- | | | |
|-------------------|--|---------|
| 9:00 – 9:30 Uhr | Begrüßung mit musikalischer Umrahmung + Eröffnung | |
| 9:50 – 10:35 Uhr | Ich fühle mich wieder locker und frei!
Energetischer Körper-Reset mit der Feel-Good-Methode
Dr. Jörg Steegborn | (V 01) |
| 10:35 – 11:10 Uhr | Kaffeepause / Besuch der Industrierausstellung | |
| 11:10 – 11:55 Uhr | Naturheilkundliche Therapiekonzepte bei Muskel- und
Nervenerkrankungen
Dr. rer. nat. Oliver Ploss | (V 02) |
| 11:55 – 13:10 Uhr | Mittagspause / Besuch der Industrierausstellung | |
| 13:10 – 13:55 Uhr | Chronische Entzündung – „Treibstoff“ für die Neurodegeneration –
Möglichkeiten der Mikroimmuntherapie
Dr. rer. nat. Andrea Stecher-Schilling | (V 03) |
| 13:55 – 14:25 Uhr | Pause / Besuch der Industrierausstellung | |
| 14:25 – 15:10 Uhr | Die Hagebutte – eine Frucht für die Gelenke
Dr. Kirsten Beurer (Dipl. Biochemikerin) | (V 04) |
| 15:10 – 15:55 Uhr | Kaffeepause / Besuch der Industrierausstellung | |
| 15:55 – 16:40 Uhr | Alterung aus biologischer und medizinischer Sicht
Dr. rer. nat. Heiko Alexander Hofmann | (V 05) |
| 16:40 – 16:50 Uhr | Kaffeepause/Besuch der Industrierausstellung | |
| 16.50 – 17:20 Uhr | Wissenswertes zum Berufsstand
Vizepräsident und HP Arne Krüger informiert über die aktuelle
berufspolitische Situation | |

OSTDEUTSCHER HEILPRAKTIKERKONGRESS

DRESDEN

Naturheilkunde – ein starker Begleiter beim Älterwerden

am Samstag, 03. Februar 2024

Vorträge Saal 2

- | | |
|--------------------------|---|
| 9:40 – 10:25 Uhr | Das Darm – Mikrobiom
Ein Blick in die Welt der Darm-Bakterien und deren
Veränderungen im Lauf des Lebens
Andrea Thiem (V 06) |
| 10:25 – 11:00 Uhr | Kaffeepause / Besuch der Industrierausstellung |
| 11:00 – 11:45 Uhr | Smart Aging – gesund altern mit sekundären Pflanzenstoffen
Dr. Andreas Raab (V 07) |
| 11:45 – 13:00 Uhr | Mittagspause (Infostand)
Für Fragen rund um den Beruf stehen Fachleute zur Verfügung |
| 13:00 – 13:45 Uhr | Good Aging – Alter ist keine Krankheit
Heilpraktiker Peter Elster (V 08) |
| 13:45 – 14:15 Uhr | Pause / Besuch der Industrierausstellung |
| 14:15 – 15:00 Uhr | Altersbeschwerden – contra Lebenslust?
Dr. rer. nat. Dieter Sonntag (V 09) |
| 15:00 – 15:45 Uhr | Kaffeepause / Besuch der Industrierausstellung |
| 15:45 – 16:30 Uhr | Älterwerden – gesund und kraftvoll bleiben mit der Biomotivation
Dr. Claudia Gluch (V 10) |

OSTDEUTSCHER HEILPRAKTIKERKONGRESS

DRESDEN

Naturheilkunde – ein starker Begleiter beim Älterwerden

am Samstag, 03. Februar 2024

Vorträge Saal 3

- 9:50 – 10:35 Uhr** **Alter Mensch – Multimorbidität – kranker Darm?**
Heilpraktiker Wulf Hufen-Kemper (V 11)
- 10:35 – 11:10 Uhr** **Kaffeepause / Besuch der Industrieausstellung**
- 11:10 – 11:55 Uhr** **Wie Shiitake und Reishi unser Leben (angenehm) verlängern**
Heilpraktiker Alexander Schall (V 12)
- 11:55 – 13:10 Uhr** **Mittagspause (Infostand)**
Für Fragen rund um den Beruf stehen Fachleute zur Verfügung
- 13:10 – 13:55 Uhr** **Haut- und Schleimhautelastizität in den Stoff-Wechsel-Jahren**
Heilpraktikerin Kerstin Schmitz-Wolf (V 13)
- 13:55 – 14:25 Uhr** **Pause / Besuch der Industrieausstellung**
- 14:25 – 15:10 Uhr** **Schwaches Herz – starke Phytos**
Herzinsuffizienz phytotherapeutisch behandeln
Apotheker Bernhard Lotz (V 14)
- 15:10 – 15:55 Uhr** **Kaffeepause / Besuch der Industrieausstellung**
- 15:55 – 16:40 Uhr** **Naturheilkundliche Therapien bei Ängsten und Depressionen im Alter**
Heilpraktiker Werner Gehner (V 15)